

Vendredi 13 janvier 2017

NATATION Braine Waterloo Swimming Team

Le BLAC et Waterloo unissent leurs forces

Les nageurs de licenciés du Braine-l'Alleud Aqua College et du Waterloo Natation sont réunis dans le nouveau club Braine Waterloo Swimming Club.

• **Michel DEMEESTER**

Les nageurs de compétition du Braine-l'Alleud Aqua College et du Waterloo Natation ont signé une nouvelle licence. Ils ont quitté leurs clubs respectifs pour rejoindre le Braine Waterloo Swimming Team (BWST) qui réunit les nageurs de compétition des deux clubs : « Ce sont au total soixante-et-un nageurs qui ont rejoint la nouvelle structure. Celle-ci a été construite par les deux clubs respectifs. Ceux-ci gardent leur autonomie pour les autres nageurs, ceux qui fréquentent les écoles de natation, les groupes de perfectionnement », explique Jacques Masschelein, le président du nouveau club, lors de la présentation de la nouvelle structure qui s'est déroulée mercredi soir à la cafétéria de la piscine du collège Cardinal Mercier.

Ce ne sont que les nageurs de compétition qui rejoignent la nouvelle structure, dont Benoît Marenne assurera la coordination sportive : « Cette



Jacques Masschelein (président), Maerwine Defosse (membre) et Benoît Marenne (coordinateur sportif), ont présenté le nouveau club mercredi soir.

fusion a permis d'atteindre des tailles critiques pour les groupes de nageurs. Nous allons pouvoir constituer des relais compétitifs. Nous pouvons d'ores et déjà annoncer que nous aurons deux relais cadets et deux relais minimes. Ce nouveau club va permettre de nouvelles opportunités pour les nageurs, au niveau des stages », indique Benoît Marenne.

Ensemble aux compétitions depuis septembre

La nouvelle équipe dirigeante se compose de Jacques Masschelein (président),

Gilles Lavend'Homme (vice-président), Miel van Wanroij (secrétaire), Maerwine Defosse (fondatrice) et Benoît Marenne (coordinateur sportif).

Les nageurs du nouveau club sont répartis par catégorie d'âge : « C'est l'option choisie pour l'instant. Nous nous sommes donnés six mois pour affiner le contour des groupes de nageurs », poursuit Jacques Masschelein.

La fusion des nageurs de compétition était déjà effective sur le terrain : « Depuis septembre, nous nageons ensemble,

nous allons ensemble aux compétitions », signale Patrick Stellamans, entraîneur du club.

Patrick Rampaert, Patrick Stellamans et Robin Depreter assurent l'encadrement du groupe 1. Gilles Lavend'Homme a en charge le groupe 2 composé des jeunes qui s'entraînent six à sept fois par semaine. Kevin Léonard et Sarah Uyttebroeck encadrent le groupe 3 composé des nageurs nés en 2004, les plus licenciés sont pris en charge par Victoria Toppet et Laura Peetermans. ■

Le NRB en précurseur

L'initiative de réunir les nageurs de compétition de deux clubs n'est pas nouvelle. En juin 2003, le Rixensart Swimming Club et le Braine Nautic Club décidaient de réunir leurs nageurs de compétition dans un nouveau club appelé alors Nageurs Réunis du Brabant (NRB).

Patrick Rampaert, entraîneur du Waterloo Natation, et aujourd'hui du Braine Waterloo Swimming Team (BWST), était déjà entraîneur à l'époque du NRB. « Les deux initiatives peuvent paraître similaires. Elles ne sont pourtant pas identiques. Au NRB, les nageurs s'entraînaient dans leurs clubs respectifs, à Rixensart et à Braine-l'Alleud. Ils étaient réunis uniquement pour les compétitions. Ici, au BWST, les entraînements se déroulent en commun. Les nageurs des deux clubs sont réunis par groupes d'âges. Ils s'entraînent ensemble dans les deux piscines, tantôt à Waterloo, tantôt au Cardinal Mercier à Braine-l'Alleud », explique Patrick Rampaert.

M.Dem.

Un record de Brabant pour conclure 2016

Cyprien Besème a battu le record de Brabant du 50 mètres brasse fin décembre à Arras. Il vise une participation au championnat d'Europe juniors.

Cyprien Besème (16 ans) a nagé le 50 mètres brasse en 30"40 le 28 décembre dernier lors de la dernière compétition de l'année qui s'est déroulée à Arras en France. « C'est un nouveau record du Brabant. J'ai aussi obtenu le record du meeting en 100 mètres brasse en nageant en 1'05"92 », indique-t-il.

À l'aube de cette nouvelle année, le jeune nivellois a rejoint le BWST. « Je m'entraîne deux fois à Braine-l'Alleud et quatre fois à Waterloo. La piscine de Waterloo est un peu plus éloignée. Nous faisons du covoiturage avec les entraîneurs, indique-t-il. La nouvelle structure nous permettra d'avoir des re-



Cyprien Besème vise une participation au championnat d'Europe juniors.

lais compétitifs. Je n'ai pas encore nagé sous les couleurs du nouveau club. On verra avec le temps et les compétitions ce que cela donnera. »

Récupérer du fond

Cyprien Besème ne manque pas d'ambition pour cette année 2017 : « La première échéance, c'est le championnat francophone. J'aimerais bien aller réaliser 1'05" sur 100 mètres brasse en grand bain. Cela me permettrait de rejoindre le team juniors de la fédération francophone. »

Il veut aussi participer aux championnats d'Europe : « Pour ce faire, je dois réaliser 1'03". »

Il sait que de nombreuses heures d'entraînement sont nécessaires pour atteindre ces objectifs. « Comme j'ai commencé la natation il y a seulement deux ans et demi, je manque toujours de fond par rapport aux autres nageurs. J'ai la vitesse et la puissance, je travaille la résistance pour ne plus craquer dans la deuxième partie d'un 100 mètres. Je dois apprendre à rester performant tout en souffrant, lance-t-il. Il y a aussi toujours quelques détails techniques à corriger. » ■ M.Dem.