

Nos nageurs brabançons au championnat de Belgique: quatre médailles d'or pour Chloé Roussel

Home > Régions > Brabant Wallon > Braine-l'Alleud - 31/07/2019 à 06:46 - Michel DEMEESTER - L'Avenir

🕒 Lecture 6 min.



En plus de ses quatre médailles d'or, Chloé Roussel a décroché une cinquième médaille, de bronze, en 100 m papillon.

ÉdA

Chloé Roussel a décroché quatre médailles d'or au championnat de Belgique dans sa catégorie d'âge des filles de 15 ans. Bilan exceptionnel.

Chloé Roussel (Waterloo Natation) est championne de Belgique en 200 m 4 nages, en 400 m 4 nages, en 400 et 800 m nage libre des filles de 15 ans.

En étant de 2004 et en nageant dans les mêmes séries que les filles nées en 2003, elle et ses concurrentes disposaient d'un avantage.

«On était tirée par les plus âgées. En 400 m 4 nages, j'ai nagé en 5'03"51. J'ai amélioré mon meilleur temps de près de 9 secondes. Si j'avais réalisé ce temps plus tôt dans la saison, j'aurais été qualifiée pour les EYOF (Européen Youth Olympic Festival). Ils se déroulaient en même temps que le championnat de Belgique mais sont plus importants car il s'agit d'un championnat d'Europe», lance la jeune fille.

La Brainoise avait les meilleurs temps en 400 et 800 m nage libre. *«Mais cela ne veut pas dire que c'est gagné d'avance. Je ne connaissais pas les derniers temps de mes adversaires. On se lance toujours dans la course avec une petite boule au ventre, il y a toujours une part d'incertitude.»*

Elle a réalisé 4'32"97 en 400 m, soit 4 secondes de mieux que la deuxième, et 9'18"66 en 800 m libre. *«Ce sont mes meilleurs temps.»*

En 100 m brasse, elle termine quatrième, dans la même seconde que la première, en 1'16"88. *«La première a nagé en 1'16"08 et deux nageuses étaient ex aequo en 1'16"67. J'avais donc le troisième temps mais la quatrième place.»*

Le lever à 5 h 30 deux jours par semaine

Chloé Roussel peut se montrer satisfaite de son week-end. *«C'est la première fois que je décroche quatre médailles d'or et une médaille de bronze en 100 m papillon.»*

Une performance exceptionnelle, qui est le fruit d'un travail intensif. *«Je m'entraîne neuf fois par semaine plus deux fois hors de l'eau.»*

«Elle a beaucoup bossé, la natation lui demande beaucoup de sacrifices. Deux fois par semaine, Chloé se lève à 5 h 30 pour s'entraîner avant les cours. Elle suit son cursus scolaire de manière normale, elle a bien réussi sa troisième année d'humanité. Elle a une bonne hygiène alimentaire», indique sa maman, Aurore Pilate.

Elle a aussi une bonne hygiène alimentaire. Son prochain objectif est le championnat d'Europe juniors qui se déroulera en juillet 2020, dans un peu moins d'un an. *«J'ai plus de chances d'y participer en 400 m 4 nages. Pour me qualifier, je dois nager en 4'56", je suis à 4'53". Il va falloir bosser.»*

Encore et encore...