



Chers parents, Chers nageurs,

Bienvenue au club Waterloo Natation,

Vous trouverez ci-dessous quelques dernières informations :

- a) Les cours de natation auront lieu **du 07/09 au 19/06**, je vous invite à vous rendre sur notre site afin de prendre note des périodes auxquelles on ne donne pas cours.
- b) Le Club Waterloo Natation étant juste un utilisateur de la piscine, chaque membre ou accompagnant se doit donc de respecter *le règlement d'ordre intérieur de la piscine de Waterloo*. [Un résumé se trouve sur notre site web dans la rubrique "documents"](#) et l'original est consultable au bord de l'eau.

Vous trouverez ci-dessous certaines lignes de ce règlement :

- Le port du **bonnet** est obligatoire.
 - Seul les **maillots collants à la peau** (pas de short ample) sont autorisés au bord de/ dans l'eau. En tant que parents vous ne pouvez donc **pas rester habiller au bord de l'eau** (en tenue de ville) pendant la durée du cours de vos enfants, 2 possibilités pour vous: observer votre depuis la véranda soit vous changer, vous mettre en maillot ou en short/t-shirt réservé à cet unique usage (pas vos habits de ville)
 - Utilisation **des vestiaires collectifs** selon le code suivant:
 - Pour les filles non accompagnées : vestiaire n° 5
 - Pour les garçons non accompagnés : vestiaire n° 3
 - Pour les filles accompagnées : vestiaire n° 4
 - Pour les garçons accompagnés : vestiaire n° 2
- c) Comme vous l'avez peut-être remarqué, nous avons 2 types de cotisation : *la première inclus l'accès au bassin / hors ouverture au public (220€) et la seconde n'inclut pas l'accès au bassin / pendant les heures d'ouvertures au publiques (175€)*. En effet, si vos enfants ont cours pendant les heures où la piscine est ouverte au public à savoir les lundi/jeudi avant 18h40, mardi/mercredi/vendredi avant 19h40, vos enfants devront payer l'entrée pour avoir accès à la piscine.



Pour les parents, il existe une carte "parent" (disponible gratuitement à la caisse) qui vous permet d'aider votre enfant à se changer et de l'accompagner au bord de l'eau. Mais l'utilisation de cette carte est limitée à 15min, vous devrez donc en demander une autre pour venir le rechercher à la fin du cours.

d) Le saviez-vous le Waterloo Natation c'est aussi :

- Une section Handinage.

Cela fait déjà quelques années que Waterloo Natation accueille des personnes handicapées/déficientes. Depuis 2 ans maintenant, nous avons décidé d'aller encore plus loin dans notre démarche. En effet, nous avons ouvert une séance spécifique aura lieu les dimanches après-midi. L'objectif sera toujours le même : l'intégration des personnes handicapées/déficientes dans les groupes d'école de natation ou de perfectionnement. Si vous avez des personnes intéressées dans votre entourage, n'hésitez pas à les diriger vers notre site internet et nous les accueillerons avec plaisir.

- Une section Aquabike pour adulte

Les samedis et dimanches matin, lorsque vos enfants nagent, vous pouvez vous aussi faire du sport :-). L'aquabiking permet de brûler des calories, lutter contre les jambes lourdes,... En plus d'affiner votre silhouette et de muscler votre corps (ventre, cuisses, fessiers), le cours permet de stimuler la circulation sanguine et de lutter efficacement contre la rétention d'eau. L'aquabiking est également un moyen de se prémunir contre les maladies cardio-vasculaires.

Plus d'infos : <http://www.waterloo-natation.be/aquabiking>

N'hésitez pas à nous rejoindre sur [Facebook](#).

Bien à vous,

Patrick Stellamans pour Waterloo Natation.